

# MENÚ DE ABRIL DE 2018



INFORMACIÓN NUTRICIONAL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3-6años Kcal:531 HC:69g Prot:25g Lip:18g 7-12años Kcal:761 HC:98g Prot:35g Lip:25g 13-15años Kcal:970 HC:125g Prot:46g Lip:32g	9 - Lentejas jardinera. - Tortilla de patata con calamares y ensalada de tomate. - Fruta. - Pan.	10 - Brócoli/ Verdura tricolor. - Lomo a la plancha con ensalada mixta. - Fruta. - Pan.	11 - Macarrones gratinados. - Merluza a la plancha con ensalada verde. - Yogurt. - Pan.	12 - Garbanzos guisados. - Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas. - Fruta. - Pan.	13 - Sopa de estrellitas. - Albóndigas en salsa verde con ensalada mixta. - Fruta. - Pan.
3-6años Kcal:540 HC:71g Prot:26g Lip:17g 7-12años Kcal:746 HC:99g Prot:34g Lip:24g 13-15años Kcal:962 HC:123g Prot:48g Lip:32g	16 - Puré de patata con costrones. - Lomo a la plancha con ensalada verde. - Fruta. - Pan.	17 - Judías blancas estofadas. - Pechuga de pollo a la plancha con ensalada mixta. - Fruta. - Pan.	18 - Paella. - Tortilla francesa con jamón york y queso con ensalada de tomate. - Fruta. - Pan.	19 - Judías verdes/acelgas. - Hamburguesa con ensalada mixta. - Fruta. - Pan.	20 - Espirales carbonara. - Lenguado con ensalada verde. - Yogurt. - Pan.
3-6años Kcal:540 HC:72g Prot:26g Lip:16g 7-12años Kcal:772 HC:101g Prot:38g Lip:24g 13-15años Kcal:986 HC:126g Prot:51g Lip:30g	23 <b>SAN JORGE</b>	24 - Brócoli/ Verdura tricolor. - Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas. - Fruta. - Pan.	25 - Sopa de ave con fideos. - Estofado de ternera con arroz blanco. - Fruta. - Pan.	26 - Espaguetis boloñesa. - Halibut con ensalada verde. - Flan. - Pan.	27 - Lentejas jardinera. - Longaniza con ensalada de tomate. - Fruta. - Pan.
	30 <b>NO LECTIVO</b>				

\*Ensalada mixta: lechuga, tomate, atún, zanahoria, maíz, espárragos y olivas. \*Ensalada verde: lechuga y olivas.

\*Verdura tricolor: judías verdes, guisantes, zanahoria y patatas.

**Nota:** Siempre los menús son adaptados a las **necesidades** de los alumnos, en especial a los de Educación Infantil. Se dispone de menú especial para aquellos alumnos/as que traigan la prescripción médica de régimen.

Menú validado por: Dña. Rebeca Belloc Barbastro. Dietista-nutricionista. Colegio Oficial de Dietista-nutricionistas de Aragón (CODNA) nº colegiado ARA00013

***Colegio San Vicente de Paúl***

**22300 BARBASTRO**